

編集発行

たのしくリサイクル編集委員会

新宿区立新宿リサイクル活動センター

新宿区高田馬場4-10-2

Tel : 03(5330)5374

Fax : 03(5330)5371

http://www.shinjuku-rc.org/



# たのしく



新宿区立  
リサイクル活動センター  
～新宿・西早稲田～

# News

## ペットボトルのリサイクル

### ペットボトルの再生品、いろいろ

### 資源のリサイクル

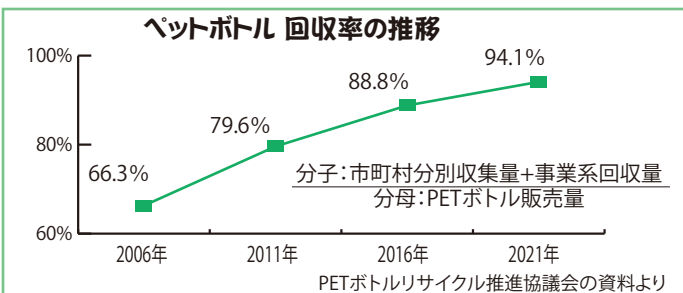
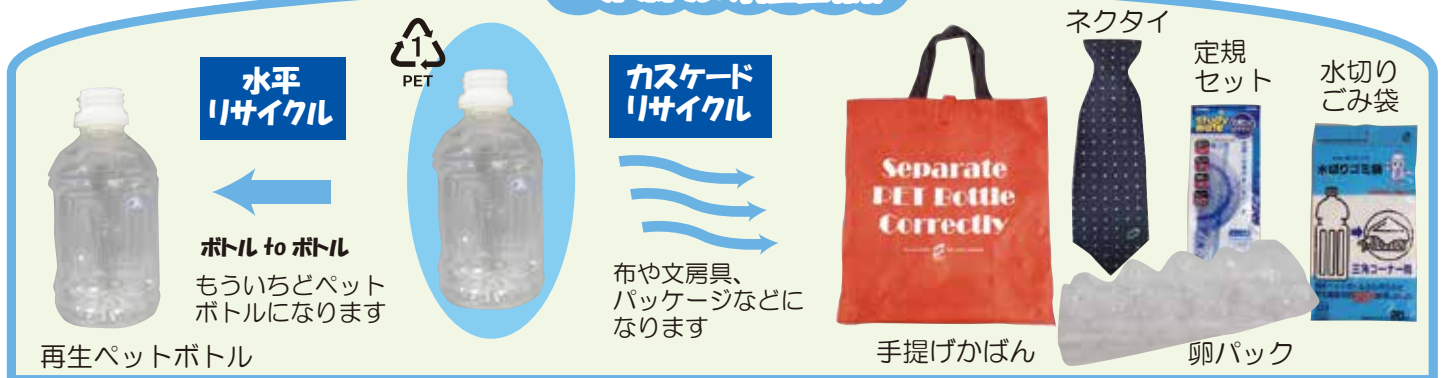
ペットボトルのPETとは「ポリエチレンテレフタレート樹脂」のことです。熱に強い、水を通さない、透明、軽いなど、長所がたくさんあります。しかし、その長所ゆえに大量に使われた結果、プラスチックごみ問題は地球上に広がっています。

最近までペットボトルは、衛生上の問題からペットボトルに生まれ変わることはありませんでしたが、技術の進歩のおかげで、再生ペットボトルに水平リサイクル(ボトル to ボトル)されることも可能になりました。その他カスケードリサイクル※1で、卵パック、食

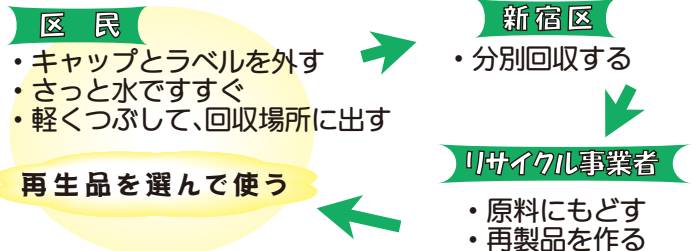
品トレイ、下敷き、防虫シートなど「シート」、食品用や日用品用パウチ、ラミネート素材など「包装フィルム・ラベル類」、衣類やバッグなど「繊維製品」、洗剤ボトルや定規など「成形品※2」に生まれ変わっています。

※1 品質の低い製品に作り変えるリサイクル。  
※2 ある素材を加熱して柔らかくし、それを型に入れて成形することで作られた製品。

### ペットボトルの再生品(例)



### ペットボトルのリサイクル



### 新宿区からのお知らせ

令和6年4月から  
プラスチックの分別が変わります

### 製品プラスチックを、資源として回収します

- 【条件】
- 100%プラスチックでできている単一素材
  - おおむね30センチ角以内
  - 厚さ5mm以下のもの

※容器包装プラスチックのみ資源回収していましたが、容器包装プラスチックと一緒に、製品プラスチックを回収します。資源のリサイクルにご協力をお願いします。

### 容器包装プラスチックの例



### 製品プラスチックの例



令和6年4月から 1つにまとめて、資源回収の日に出してください。

# 委託販売のお店 もいちど倶楽部

## 新宿リサイクル活動センター

【もいちど倶楽部】は3R啓発・推進の一環として、当センターが運営しているリユースショップです。ご家庭で不用となった「まだ使える生活用品」を「きれいな状態」で「必要としている方」に「お手頃な値段」で提供しています。



「もいちど倶楽部」店内掲示版

### アンケートへのご協力ありがとうございました

もいちど倶楽部利用者アンケートを11月19日から30日の10日間(休館日除く)実施し、182名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。結果をまとめ、1階「もいちど倶楽部」店内掲示版と、2階事務所前通路に掲示しました。

もいちど倶楽部を利用する際に最も多い交通手段は、「自転車」で約4割、続いて「徒歩」が3割でした。他にも「電車」「バス」「車」「タクシー」「バイク」を利用して足を運んでいただいていることが分かりました。また、もいちど倶楽部を初めて利用したのは、「4～9年前」「10年以上前」がそれぞれ3割以上、「1～3年前」が2割以上でした。

その他、「他にはない品揃えで楽しい」「再利用は良い取り組みだと思う」「今後も利用したいと思う」など施設を楽しんで利用していただいているお声を多くいただきました。

今回のアンケート結果をもとに、今後より良い「もいちど倶楽部」の運営に努めてまいります。

### 新宿リサイクル活動センター 1階

営業時間：午前10時～午後4時(木曜は正午まで)

休館日：月曜日

(ただし月曜日が休日の場合は開館、直後の平日が振替休館)

新宿リサイクル活動センターでは、「利用者アンケート」と「利用者懇談会」を毎年おこなっています。

### ～実施報告～

## 第11回アトムフェスタ

高田馬場で誕生し新宿未来特使である「鉄腕アトム」にちなんで名付けたイベントです。「新宿リサイクル活動センター」「高田馬場福祉作業所」「高田馬場駅第一自転車等駐輪場」の複合施設で4年ぶりに開催しました。

感染症の影響が続いている中で、例年より規模を縮小しました。当日は暖かくお出かけ日和の一日となり、347の方が来館してくださいました。

【実施日時】 令和5年11月5日(日)午前10時～午後3時

ブース出展では、「ミニタオルでうさぎさんをつくらう」「新生生まれのエコ染色で新宿の自然を染めよう」「おもちゃ病院 おもちゃ修理」「あまり毛糸で指あみマフラー作り」「製品プラスチックのリサイクル」「交通安全、自転車のルールを学ぼう」「絵本の交換会」「福祉施設の手作り商品販売」「新宿エコ自慢ポイントの登録受付」などでした。

ステージは「マジックショー」「お話し会(絵本・紙芝居)」「リフォームファッションショー」。飲食は縮小

しベーカリーカフェ「まりそる」の焼きたてパンとコーヒーの販売でした。オープン10周年の「まりそる」のパンは完売し、運営者である高田馬場福祉作業所にとって、地域に根差した施設の証として喜びもひとしおでした。

ス々のイベントだったので、規模は少々小さくなりましたが、来場者にはゆっくりと会場をまわっていただけました。来年度も皆様に楽しんでいただけるイベントを計画したいと思います。



リフォームファッションショー



新生生まれのエコ染色で新宿の自然を染めよう



手作り作品の販売(高田馬場福祉作業所)

## 環境リサイクル講座

# 新宿環境リサイクル活動の会です!

一緒に活動する会員も募集中です!!

### 講座・講習会 4月から9月までの予定

2024年 4月	17日(水)	新聞紙からペパバッグ作り	午後B
	26日(金)	古布からポレロ風肩掛け作り	午後B
5月	17日(金)	タオルからぞうり作り	終日
	29日(水)	古布からワイドパンツ作り①	終日
6月	14日(金)	古布から夏のリバーシブル帽子作り	終日
	27日(木)	古布から夏のブラウス作り	終日
7月	11日(木)	紙袋や包装紙からカードケース作り	午後B
	26日(金)	傘の布から簡単ナップザック作り	終日
9月	13日(金)	古布からおしゃれエプロンドレス作り	終日
	26日(木)	古布からリバーシブルベスト作り	終日

★楽しくてためになる生活の知恵をお伝えする環境講座を、センターと共に開催しています。

★講師はみんな新宿区民です。ご興味ある方は、センター受付までお問合せください。

時間  
午後A・・・13～15時  
午後B・・・13～16時  
終日・・・10～16時



(作品例) 傘の布からナップザック作り

内容が変更になる場合があります。『広報新宿』『講座講習会チラシ』にてご確認ください。



持続可能な開発目標 (SDGs) と、新宿環境リサイクル活動の会

## 第7回 その洋服、本当に必要ですか?

家の中で、新品なのに着ないまま流行遅れになった洋服を見つけることはありませんか。買ったのに「自分にとって必要ではなかった」という事実で愕然とします。着られないまま捨てられる洋服も少なくないのでは?と調べてみました。

イギリスのブランド Rapanui (ラパヌイ) の調査によれば、生涯に必要な洋服は149着(18歳で成人してから63.2年間生きる場合)。各アイテムを使う年数も考慮し、パンツやスカート、インナーもアウターもドレスも靴も含まれています。必要最低限の洋服149着だけを買うと、一生で約110万円です。しかし実際には、生涯で一人当たり平均約550万円使っているそうです。サイズが合わなくなったりデザインに飽きたなどの場合もあるでしょうが、約440万円分の服がごみになるのではお財布のためにも、無駄を減らす工夫が必要です。

日本も同様です。環境省のデータによれば、1人が1年間に買う洋服は18着、手放す服は15着。1年間に1回も着ない服が家の中に35着。私たちは、手元に3着しか残さず、毎年15着も捨てているのに、家の中には洋服が溜まってきます。国内の洋服供給数は増加し、1枚あたりの価格は年々安くなり、大量生産・大量消費が年々加速してまいります。

いらなくなった洋服は「古着」として売ったり「お

さがり」として譲ることもできるのに、現実には約7割がごみとして廃棄・焼却され、私たちの消費行動が環境を苦しめています。生活を見直し、日々「地球環境によいことは何か」と考えながら暮らし行動することが、地球を守ることに繋がります。

### 洋服のごみを減らすには?

#### (1) まずは大事に長く使いましょう。

素材に合ったケアや洗濯で衣服は長持ちし、生涯に必要な枚数も減ります。洗濯ネットの活用でマイクロファイバーの流出を防ぐことも忘れずに。

#### (2) 「おさかり」「古着」を活用しましょう。

最近では複数の名前を書き込める洋服も売っていて、兄弟や友達に譲って使うことも普通になってきました。当センターのリユース品のお店「もいちど倶楽部」やフリーマーケットなども活用しましょう。

#### (3) 洋服のシェアサービスを活用しましょう。

スタイリストが毎月洋服を選んで送ってくれるサービスもあります。返却するので大切に使い、ごみにもならない。しかも、新たなブランドと出会えるワクワク感もあります。

#### (4) 材料として使ってアップサイクルしましょう。

モノは捨てる前にアップサイクル! 当会では、1年を通して「アップサイクルの知恵」を伝える講座を開いています。普段は流通しないサンプル品や、テッドストック素材などを集めて展示販売する企業もあります。

<参考>  
環境省 これからのファッションをサステナブルに  
[https://www.env.go.jp/policy/sustainable\\_fashion/](https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/)  
(3) 洋服のシェアリングサービス、エア・クローゼット  
<https://www.air-closet.com>  
(4) テッドストック品の展示販売を行う RRR Material Project.  
Refind(新しい価値を見出す)、Recreation(価値の再生を楽しむ)、Relation(人の交流から価値あるものを集め、引き継ぐ)という3Rがコンセプト。  
<http://rrr-material.jp>

## イベントに参加しました！

新型コロナウイルス感染症が5類に変更となり大きなイベントも再開されはじめ、今年度はリサイクル活動センターも積極的に出展しました。どの会場も活気にあふれていました。

2023年

- ① 6月3日(土) 「新宿エコライフまつり」(エコギャラリー新宿)…新聞紙を使ったミニバック作り
- ② 9月17日(日) 「戸塚地域センターまつり」(戸塚地域センター)…新聞紙を使ったミニバック作り
- ③ 10月7日(土) 「ごみ減量新宿フェア」(新宿清掃事務所)…マルシェバッグにデコパージュ
- ④ 10月15日(日) 「ふれあひフェスタ」(都立戸山公園、こども広場)…紙バックを使ってブンブンごま作り
- ⑤ 10月21日(土) 「3R推進キャンペーン」(新宿西口イベントコーナー)…新聞紙を使ったミニバック作り
- ⑥ 11月11日(土) 「消費生活展」(新宿南口イベントスペース サナギ)…マルシェバッグにデコパージュ
- ⑦ 11月12日(日) 「ここ・からまつり」(新宿勤労者・仕事支援センター)…紙バックで作るフリスビー
- ⑧ 12月23日(土) 「まちの先生見本市!」(中央公園、芝生広場)…紙バックを使ってブンブンごま作り



①「新宿エコライフまつり」



③「ごみ減量新宿フェア」



④「ふれあひフェスタ」



⑦「ここ・からまつり」

リサイクル活動センターを多くの方に知ってもらい、3R活動の理解を深め実践する方を増やしたいという目的で、リサイクル工作などのワークショップを行っています。イベント会場では、申込の必要はありません。混み合っている場合もありますが、どなたでも気軽に、無料で参加・体験していただけます。

## インフォメーション

開催場所 **新**新宿リサイクル活動センター

**西**西早稲田リサイクル活動センター

### ◆ フードドライブ **新 西**

### ◆ 家で余っている未利用の食品を集めています

まだ食べられる食品が、国民一人1日茶碗約一杯分のご飯に近い量(113g※)、毎日捨てられています。もったいない！ リサイクル活動センターでは、ご家庭で余っている未利用の食品を集めています。ご自分で食べることが最優先ですが、どうしても食べきれないものは、リサイクル活動センターにお持ちください。集まった食品は、地域の福祉団体等に提供されます。 ※農林水産省「令和4年6月発表資料」



#### 集めているもの

- ◆お米 ※未開封で精米日が1年以内のもの
- ◆缶詰 (肉、魚、野菜、果物など)
- ◆インスタント・レトルト食品 (パックご飯、レトルトカレー、カップ麺など)
- ◆調味料 (食用油、醤油、味噌、砂糖など)
- ◆嗜好品 (菓子、インスタントコーヒー、お茶など)
- ◆乾物 (パスタ、乾麺、海藻など)
- ◆乳幼児食品 (粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)
- ◆飲料 (アルコール類は除く)
- ◆健康食品 (栄養補助食品、サプリメントなど)

**回収条件** 賞味期限が1ヶ月以上あり、常温保存できる未利用食品  
※お米は上記参照

#### 【受け入れできない食品】

- 冷凍・冷蔵・生鮮食品など常温保存ができないもの
- 外装が破損している、または開封済みのもの
- ガラス製容器のもの (ビン詰めなど)
- アルコール類 (料理酒・みりんを除く)
- 製造者または販売者の表示がないもの
- 成分表示およびアレルギー表示がないもの
- 手作りのもの

- ・ お持ちいただいた食品は、条件を確認させていただきます。状態によっては、お持ち帰りいただくこともございます。
- ・ 開催日時以外には受付できません。

#### ◆ 新宿リサイクル活動センター

開催日 毎月第2水曜日・第4日曜日  
時間 午前9時～午後5時  
場所 2階事務受付  
新宿区高田馬場4-10-2  
電話 5330-5374 ファックス 5330-5371

#### ◆ 西早稲田リサイクル活動センター

開催日 毎月第2・第4土曜日  
時間 午前10時～午後3時  
場所 1階事務受付  
新宿区西早稲田3-19-5 戸塚エコ市場  
電話 5272-5374 ファックス 5272-5384

#### 【食品ロス削減】ご家庭でできること(例)

- ・ 在庫を確認し、計画的にお買い物
- ・ 消費期限のあるものは早めに調理
- ・ 調理をするときは、食べきれぬ量をつくりましょう
- ・ 野菜の皮や葉も、工夫して食べましょう。皮をむくものは薄くむき、ごみをへらしましょう
- ・ 外食で食べきれなかったものは、お店に確認の上、自己責任でもちがえりましょう