2026年9月発行
Vol.55
編集発行
たのしくリサイクル編集委員会
新宿区立新宿リサイクル活動センター
新宿区高田馬場4-10-2
Tel ：03(5330)5374
Fax：03(5330)5371
http：//www.shinjuku-rc.org/

たのしくリメイク News

新宿区立
リサイクル活動センター
～新宿・西早稲田～

まだ使えるモノを大切に！

修理承ります！

『直す』を通して『3R（Reduce Reuse Recycle）』活動を！

洋服のリフォーム＆お直し

丈つめ、ボタン付け、ファスナー交換。愛着のあるお洋服をきれいによみがえらせます。

毎週水・土・日曜日
11時～15時30分（後日渡し）
※料金は条件によって異なります。
受付窓口でお尋ねください。

包丁研ぎ

サビ落とし、刃こぼれ、先折れなど切れ味をよみがえらせます。

毎週火・土曜日
10時～15時（当日渡し）
※料金は条件によって異なります。
受付窓口でお尋ねください。

おもちゃ病院

おもちゃドクターがこわれたおもちゃを修理します。思い出のおもちゃを大切に。

●新宿：毎週火曜日
10時～14時30分
●西早稲田：毎月第4土曜日
10時～14時30分
費用：おもちゃ1件100円（部品代は実費）
※お断りする場合があります

委託販売のお店
もいちど倶楽部

「もいちど倶楽部」は3R啓発・推進の一環として、当センターが運営しているリユースショップです。家庭で眠っている「まだ使える生活用品」を「きれいな状態」で「必要としている方」に「お手頃な値段」で提供しています。

職員が考えるもいちど倶楽部の魅力

1 **お手頃な値段の品物が多い**
5千円未満で出品者の方が値段を決めています

2 **いろいろな商品が出品されている**
十分に使用、活用できる日用生活用品全般が出品可能となっています

3 **平日、土日営業している**
休館日は月曜日・年末年始（月曜日が祝日の場合、その直後の平日が振替休館）
※木曜日は棚卸のため10時～正午の短縮営業となります

4 **店内が明るくきれい**
営業終了後に清掃をしています

5 **毎日来ても飽きない**
営業日ごとに約200点以上の新しい商品が出品されています

6 **環境に良い行動をしていると感じる**
リユース品の出品及び購入は、3Rで大切な行動のひとつです

7 **商品に一定のクオリティが保たれている**
出品されている商品は、簡単な検品作業を受けたものです

8 **子どもから大人まで買い物を楽しめる**
多種多様な商品を販売しており、洋服も子どもから大人まで取り扱っています

フリーマーケット

毎月「新宿リサイクル活動センター」「西早稲田リサイクル活動センター」の室内でフリーマーケットを開催しています。委託販売の「もいちど倶楽部」と違い、フリーマーケットでは、購入希望の方と直接やり取りをすることが可能です。また、「もいちど倶楽部」への出品が難しい靴やアクセサリーなども フリーマーケットでは販売可能となります。

大型品の交換情報コーナー（目録コーナー）

掲示板を利用した不用品の情報交換ができます。家具や電化製品などの大型品や「もいちど倶楽部」で預かれない物も掲示が可能です。購入希望者が目録出品者に直接連絡、相談をして譲り合います。詳しくは窓口もしくはセンターホームページをご確認ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標（SDGs）と、新宿環境リサイクル活動の会
江戸時代の日本人から学ぶ、リサイクルの知恵

やらなければいけないことに向かっているときほど、他のことへ頭が向いてしまうのは誰にでもあるもの。向かおうとすればするほど、頭が動かなくなってしまいます。そんなときは意外にも、作品制作に向かうチャンス。材料はもちろん「買わないで」手元にあるものを「再利用」。

何かを作っているときは、他のことを忘れて集中します。集中、集中。そして達成感。これが脳の中の何かを刺激し、いろいろなことに取りかかれるようになるから不思議です。情報を受け取ったり、人に言われた通りに動いたりするだけでなく、自分の中から生み出す。創造力、知恵、工夫。人間にとって大切な力なのではないか、と思います。

「ごみ」になってしまうものを減らしたくて、会の活動を続けていますが、「捨てない＝散らかる（片付かない）」ということ。日々整理整頓にいそしんでいても、世の中にはモノが多すぎます。「捨てない」だけでなく、「増やさない」で「使い尽くす」ことが重要です。その時に大事なのが、私たちの知恵や工夫なのかもしれません。

江戸時代はリサイクルがとても進んでいたそうですが、それはモノが多過ぎなかったからだという説もあります。たとえそうであっても、あるものを大切に、何度も、いろいろな角度から活用する姿勢は知恵にあふれ、工夫が頼もしく、その知恵を調べると感心するとともに、「モノ」に対するリスペクトを感じます。

たとえば手拭い。薄くて軽くて乾きやすい綿素材です。まずはハンカチやタオルのように、汗を拭いたり、体を洗ったりして使います。他には、暑い日には頭に巻いて帽子のように使う。おにぎりなどのお弁当を包む。怪我をしたら包帯のように使う。草履の鼻緒が切れたら、裂いて鼻緒を作って結び直す（和手拭いが切りっぱなしなのは、裂いても使えるためなんです）。江戸時代の知恵には本当に頭が下がります。

いらなくなったらすぐ捨てて、新しく買えば、コスパ、タイパがいい、経済が回る。しかし、そこには工夫も何もなくて知恵が働いていません。早かろう、安かろうの先にある恐ろしさに目を向けるべきであることを、私たちは地球温暖化による異常気象などから学んできたはずです。日常をていねいに。身近な人やモノを大切に。そんな気持ちで、これからも私たちは様々な講座を開きます。ぜひご参加ください。一緒に活動する方も大歓迎です！

講座・講習会 10月～2月

講座のお申し込みは「広報新宿」をご覧ください。

ドンデン返しショルダーバッグ

10月
- 6（火）古布からベレー帽作り 10:00 ～ 16:00
- 22（木）古布からワイドパンツ作り 10:00 ～ 16:00

11月
- 12（木）古布からミニクリスマスツリー作り 13:00 ～ 16:00
- 19（木）あまり毛糸からあったか小物作り 13:00 ～ 16:00

12月
- 3（木）干支の飾り物作り（未年） 13:00 ～ 16:00
- 15（火）ネクタイからスマホポシェット作り 10:00 ～ 16:00

干支の飾り物（未年）

1月
- 21（木）古布からドンデン返しショルダーバッグ作り 10:00 ～ 16:00

2月
- 10（水）余り布からフクロウのブローチ作り～自然を大切に 13:00 ～ 16:00
- 27（土）環境リサイクル最新事情 13:00 ～ 16:00

講座に参加してみませんか？一緒に活動する会員も募集中です。

❇ 楽しくてためになる生活の知恵をお伝えする環境講座を、センターと共に開催しています。
❇ 講師はみんな新宿区民です。ご興味のある方は、センター受付までお問合せください。

ウッドバーニング(焦がし絵)

今年も開催しました!!

日時：令和8年6月13日(土)
午前10時～午後3時
場所：西早稲田リサイクル活動センター

西早稲田リサイクルまつり

3Rを広く区民の皆さんに知ってもらうため、地元町会・商店会等多くの方々の協力のもと開催しているイベントです

西早稲田リサイクルまつりは、地元町会・商店会・ボランティア等多くの方々の協力のもと、開催しているイベントです。今年は、フリーマーケットや小物家具の展示販売や、家具の廃材を使った工作、おもちゃ修理、各種ゲームなどを行いました。

家具の廃材を使った工作では、輪切りにした円形の木材に好きな絵や模様を書いて、ウッドバーニング（焦がし絵）という技法で作りました。一人ひとりの思いが形になり、カップめんのおもしとして、コースターとしても利用できるオリジナルの作品に仕上がりました。

会場は参加者の皆様の笑顔であふれ、3Rの学習やゲーム、お買い物などを通して、新しい発見をしながら楽しんでいただけるイベントとなりました。

予告 アトムフェスタ開催！

2026年 10/25 日

午前10時～午後3時
（入館は午後2時30分まで）

見て！作って！遊んで！学ぼう！

家族みんなで楽しめる秋のリサイクルイベント

場所：新宿リサイクル活動センター
新宿区高田馬場4-10-2

- 手作り体験
- ステージイベント
- おもちゃの修理コーナー

楽しめる企画が盛りだくさん！

予告 2026年 冬休みこども楽習塾開催！

小学生向けに講座を4つ企画しました

12/5(土) クリスマスリース作り

センターの壁面緑化の植物を使ってオリジナルのリースを作ります。リボンや鈴でかわいく飾り付け。

12/12(土) 伝言ボックス（録音機能付き）

紙パックと録音機能付きスピーカーを使ってオリジナルの伝言ボックスを作ります。すてきなメッセージを入れてみよう！

共催：おもちゃ修理の会

12/13(日) エコキャンドル作り（クリスマスバージョン）

廃食油を使ってエコキャンドルを作ります。空きびんに絵を描いてやさしく灯るキャンドルを完成させましょう。

1/9(土) わくわく書育ランド

半紙リサイクルのお話と書初め、最後に講師による迫力の書道パフォーマンスもお楽しみ！

※1月中ショーウィンドウに展示

共催：一般社団法人
エコ再生紙振興会